

NHỮNG ĐIỀU NGƯỜI BỆNH CẦN BIẾT

KHI CÓ ĐỊNH LIÊN HÀM

Chấn thương vùng hàm mặt là tổn thương thường gặp trong các loại chấn thương do tai nạn giao thông. Thời gian gần đây, tỉ lệ chấn thương hàm mặt ngày càng gia tăng, trong đó gãy xương mặt chiếm tỷ lệ cao nhất và ảnh hưởng nhiều đến thẩm mỹ khuôn mặt và chức năng ăn nhai của người bệnh.



Cô định liên hàm là một kỹ thuật ra đời sớm, đơn giản dễ làm, nó đem lại kết quả khả quan và giảm chi phí rất nhiều cho bệnh nhân, 93% trường hợp cô định liên hàm đem lại kết quả tốt và ít gây biến chứng trong quá trình điều trị.

Mục tiêu điều trị gãy xương hàm mặt nói chung là nắn chỉnh xương theo đúng cấu trúc giải phẫu, cô định hai đầu đoạn gãy một cách chính xác, tái lập khớp cắn và

hình thể hài hòa của khuôn mặt. Điều trị gãy xương hàm ngày nay chủ yếu gồm hai phương pháp chính là: điều trị bảo tồn nắn chỉnh kín kết hợp với cố định liên hàm và điều trị phẫu thuật kết hợp xương vững chắc.

Mặc dù những năm gần đây, các nghiên cứu trên thế giới về điều trị phẫu thuật gãy xương hàm mặt, nắn chỉnh hở, kết hợp xương vững chắc, cùng với ghép xương đã cho kết quả tốt trong việc tái lập chức năng và thẩm mỹ cho bệnh nhân. Trên thực tế phương pháp cố định liên hàm vẫn còn được sử dụng kết hợp xương kèm treo xương và cố định liên hàm.



Tuy nhiên các biện pháp cần điều trị bảo tồn như thế cần có thời gian cố định hàm kéo dài ít nhất 4-6 tuần. Bệnh nhân xuất viện tái khám mỗi tuần, được tháo hàm sau 4-6 tuần.

Cố định liên hàm cho việc ăn uống của bệnh nhân hết sức khó khăn. Bệnh nhân chỉ ăn được thức ăn lỏng và phải hút qua khoảng trống răng mất, kẽ răng hay khoảng trống sau cung răng, việc vệ sinh răng miệng cũng khó khăn hơn. Theo quan điểm

điều trị toàn diện, nhu cầu về dinh dưỡng của bệnh nhân không thể tách rời khỏi nhu cầu điều trị. Thiếu hụt dinh dưỡng còn đưa đến tình trạng chậm liền thương và mô tổn thương phục hồi kém. Do đó, việc cung cấp cho bệnh nhân chế độ ăn giàu dinh dưỡng và hợp lý là thật sự cần thiết. Ngoài ra người bệnh cần phải có các kiến thức cơ bản trong giai đoạn cố định hàm và sau khi tháo dụng cần làm gì là hết sức cần thiết.

❖ THỜI GIAN ĐẦU SAU CỐ ĐỊNH HÀM:

- Khuyến khích dinh dưỡng đầy đủ cố gắng ăn vì cố định hàm trong thời gian khá lâu (khoảng 4-6 tuần) sẽ dễ chán ăn.
- Thời gian đầu sau cố định hàm thức ăn chín, xay nhuyễn, có thể dùng xen kẽ các bữa ăn.
- Ăn thức ăn lỏng như cháo, sữa, súp, nước sinh tố,...
- Ăn qua ống hút .



- Chú ý vệ sinh răng miệng, có thể chải răng nhẹ nhàng bằng bàn chải nhỏ, mềm nếu vệ sinh không kỹ dễ bị sâu răng, viêm nướu,...

❖ THỜI GIAN SAU KHI THÁO DỤNG CỤ CỐ ĐỊNH HÀM:

- Tập há miệng nếu có khí hàm.
- Sau khi tháo dụng cụ cố định hàm ăn thức ăn mềm.
- Tập nhai sau khi tháo dụng cụ cố định hàm .
- Tập nhai với thức ăn từ loãng, mềm tới đặc dần.
- Tránh ăn thức ăn cứng trong giai đoạn mới tháo dụng cụ cố định hàm.



Cố định liên hàm là một kỹ thuật ra đời sớm, đơn giản dễ làm, nó đem lại kết quả khả quan và giảm chi phí rất nhiều cho bệnh nhân.

Khớp cắn đúng giúp vệ sinh răng miệng sạch sẽ, dễ dàng. Chức năng nhai, nghiền thức ăn cũng tốt hơn giúp bảo vệ hệ tiêu hóa, phòng tránh các bệnh lý về đường tiêu hóa, hỗ trợ cơ thể hấp thụ được tối đa được các chất dinh dưỡng, có sức khỏe, nâng cao chất lượng sống.

Khoa Răng Hàm Mặt- Bệnh viện ĐKTTAG